

# Sri Lanka

Traumhafte Ostküste und die Königsstädte



Türkisfarbenes Wasser, Bilderbuchstrände, an denen sich Kokospalmen im Wind wiegen, antike Königsstädte, duftende Gewürzmärkte, tiefgrüne Berge und tierreiche Naturschutzgebiete – all das ist Sri Lanka. Die Tropeninsel, die auch gerne als „Insel der Götter“ bezeichnet wird, bietet ihren Besuchern aber noch weit mehr als kulturelle und landschaftliche Sehenswürdigkeiten. Neben der tausend Jahre alten Geschichte sind es besonders die allerorts freundlichen und liebenswürdigen Menschen, die Ihren Urlaub unvergesslich machen werden. Ihr charmantes Lächeln signalisiert Ihnen stets aufs Neue: Herzlich willkommen!

## Reisedaten

---

- 13.03.2024 bis 27.03.2024, 2.399,- €
- 14.05.2024 bis 28.05.2024, 2.399,- €
- 01.09.2024 bis 15.09.2024, 2.599,- €

Mindestteilnehmerzahl: 20

## Die Höhepunkte

---

- Perfekt ausgearbeitete Rundreise inklusive der großen Königsstädte Kandy, Polonnaruwa und Anuradhapura
- Intensive Begegnung mit Land und Leuten durch unseren Sri Lanka-Experten Ivor Vancuylenburg
- Badeverlängerung am Traumstrand von Negombo / Chilaw möglich

## Inklusive

---

- Flug mit Qatar Airways von Frankfurt über Doha nach Colombo und zurück
- Rundreise im guten, klimatisierten Reisebus
- 13x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (3-4 Sterne)
- 13x reichhaltige Halbpension
- Ausflugsprogramm: Besuch des Elefantenwaisenhauses in Pinnawela Besichtigung des Höhlentempels in Dambulla Besichtigung der Königsstadt Polonnaruwa Besichtigung der weltberühmten „Wolkenmädchen“ von Sigiriya Besuch unseres Entwicklungshilfeprojekts „Kinderhilfe Sri Lanka e.V. Besuch der Tempelanlagen von Mihintale Erkundung der Königsstadt Kandy Teilnahme an großer Feierlichkeit im Zahntempel Besuch einer Teeplantage und Teefabrik Spaziergang durch botanischen Garten
- Gespräch mit einem buddhistischen Priester
- Kochkurs „Singhalesische Gewürzküche“
- Intensives Kennenlernen von Land und Leuten
- Inkludierte Eintritte: alle Eintrittsgebühren laut Programm
- reisewelt-Reiseleitung durch unseren Sri Lanka-Experten Ivor Vancuylenburg von Anfang an

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Fluganreise nach Sri Lanka

### 2. Tag: „Ein Herz für Elefanten“ – Dambulla – „Der liegende Buddha von Dambulla“

Ankunft in Colombo am Morgen. Nach der traditionellen Begrüßung durch Ihre Reiseleitung

Fahrt nach Pinnawala zum Elefanten-Waisenhaus. Genießen Sie auf der Fahrt dorthin die ersten Eindrücke der herrlichen Insel mit den typischen Reisfeldern, Palmenhainen, Bananen- und Ananasplantagen. Am Fluss Maha Oya werden verwaiste Elefantenkinder und verwundete Elefanten, welche auf der Insel aufgegriffen wurden, versorgt und später zu Arbeitselefanten ausgebildet. Erleben Sie das unvergessliche Bild, wenn große Elefantenherden zum Baden an den Fluss Maha Oya geführt werden. Weiterfahrt nach Dambulla. Die fünf Höhlentempel beherbergen über 100 Buddha-Statuen, welche zum Teil aus dem Felsen herausgeschlagen wurden. Abendessen und Übernachtung im Hotel Tropical Life Resort bzw. im Sigiriana Resort in Dambulla.

### **3. Tag: Polonnaruwa – „Versunkene Schätze in der Umarmung des Dschungels“ und „Auge in Auge mit den Elefanten“**

Nach dem gemütlichen Frühstück fahren Sie Richtung Osten zur 2. Königsstadt Polonnaruwa. Die wichtigsten und schönsten Bauwerke stammen aus dem 12. Jahrhundert, dem „Goldenen Zeitalter Sri Lankas“. Zu dieser Zeit regierte Parakrama Bahu I., der mehrere, riesige Stauseen und ein ausgeklügeltes Bewässerungssystem anlegen ließ. Polonnaruwa ist ein Märchen, dessen geheimnisvoller Vergangenheit sich auch der nüchterne Besucher nicht entziehen kann. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit an einer Jeep-Safari durch den Minneriya Elefanten-Nationalpark teilzunehmen (fakultativ). Der rund 9000 Hektar große Nationalpark ist bekannt für seinen großen Bestand an Elefanten in Herden von bis zu 150 Tieren. Weitere im Park heimische Tiere sind Büffel, Wildschweine, Hirsche, Krokodile und über 160 Vogelarten. Abendessen und Übernachtung im Hotel Tropical Life Resort bzw. im Sigiriana Resort in Dambulla.

### **4. Tag: Sigiriya – „Wolkenmädchen in schwindelerregender Höhe“ – der Monolith von Sigiriya**

Heute fahren Sie nach Sigiriya. Unmittelbar oberhalb des Sigiriya-Kulturviertels erhebt sich der über 200 Meter hohe, gewaltige Felsen von Sigiriya – die ehemalige „Himmelsburg“ von König Kassapa. Sie besuchen den gewaltigen, monolithen „Löwenfelsen“. Auf halber Höhe des Felsens befinden sich hervorragende Beispiele ceylonesischer Malerei, die weltberühmten „Wolkenmädchen“. Der Aufstieg zum Löwentor und weiter zum Gipfelplateau ist zwar mühsam, jedoch entschädigt eine grandiose Aussicht über den Dschungel für die Strapazen. Das Dschungelgebiet um die Felsenfestung von Sigiriya steckt voller Geheimnisse. Abendessen und Übernachtung im Hotel Tropical Life Resort bzw. im Sigiriana Resort in Dambulla.

## **5. Tag: Dambulla – Kekirawa – Anuradhapura – „Unbekanntes Sri Lanka“**

Die heutige Fahrt führt durch endlose Palmenwälder und vorbei an Reisfeldern nach Kekirawa. In Kekirawa, einem besonders armen Dorf zeigen wir heute Vormittag die Erfolge des Entwicklungshilfeprojekts, „Kinderhilfe Sri Lanka e. V.“. Die Lebenssituation der Menschen hat sich seit dem Tätigwerden der Organisation spürbar verbessert. Weitab von touristischen Pfaden besuchen Sie in dem kleinen Ort Olambewa einen Kindergarten, in dem Sie Kontakt mit Dorfbewohnern knüpfen und sehr intensiv mit der Lebensweise der überaus gastfreundlichen Bewohner vertraut werden. Ebenfalls besuchen Sie das riesige Ausgrabungsgelände der ersten Hauptstadt der Insel – Anuradhapura. Rund 1300 Jahre lang gingen von diesem Ort immer wieder neue Impulse für den Buddhismus aus. Noch vor wenigen Jahrzehnten war die Stadt vollständig vom Dschungel überwuchert. Übernachtung im Lakeside Nuwarawewa Hotel in Anuradhapura.

## **6. Tag: Mihintale – „Die Wiege des ceylonesischen Buddhismus“**

Am Vormittag Abfahrt zu den geheimnisvollen Tempelanlagen von Mihintale. 2200 Mönche haben in Mihintale einst gelebt. Ihre geistige Macht drang bis in die entlegensten Winkel des Landes. Am Fuße der Maha Seya Dagoba erleben Sie einen traumhaften Blick über die dschungelartige Landschaft und die zahlreichen Seen, welche von den Königen Sri Lankas schon vor 2000 Jahren als Teil eines ausgeklügelten Bewässerungssystems angelegt wurden. Anschließend Rückfahrt zu Ihrem Lakeside Nuwarawewa Hotel.

## **7. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Unternehmen Sie heute einen individuellen Ausflug in die Umgebung, oder genießen Sie Ihre Hotelanlage und das erstklassige Ayurveda-Angebot.

## **8. Tag: Anuradhapura – Trincomalee**

Heute machen Sie sich auf den Weg nach Trincomalee an der Ostküste. Mit etwas Glück können Sie auf der Fahrt einige Elefanten sehen. Nachmittags Ankunft in Ihrem gemütlichen Strandresort. Weißer Korallensand, smaragdfarbenes Wasser des Indischen Ozeans und Palmyra-Palmen lassen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Übernachtung in Ihrem Strandhotel in Trincomalee an der Ostküste.

## **9. – 10. Tag: Erholungstage am Traumstrand**

Genießen Sie den kilometerlangen, herrlichen Sandstrand. Es gibt viele Möglichkeiten für Aktivitäten: Sonnenbaden, Schwimmen, Schnorcheltour im Marine-Nationalpark, Wanderungen, Alltag in einem Fischerdorf erleben und vieles mehr.

### **11. Tag: Trincomalee – Kandy**

Heute fahren Sie westwärts in das zentrale Hochland durch die fruchtbare Gewürzregion Matala nach Kandy 9 . In der Kolonialzeit wurde Kandy die Residenzstadt der Singhalesen-Könige, welche sich drei Jahrhunderte lang behaupten konnten. Kandy behielt als Aufbewahrungsort der Reliquie des heiligen Zahns von Buddha und als religiös-geistiges Zentrum bis heute große Bedeutung für die Insel. Am Abend Teilnahme an den großen Feierlichkeiten im Dalada Maligawa (Zahntempel), wenn der goldene Schrein mit der Reliquie Buddhas zur Gebetszeit unter dem Klang dumpfer Trommeln geöffnet wird. Übernachtung und Abendessen im Hotel Thilanka in Kandy. Am Abend besuchen Sie eine einmalige Darbietung der Kandy-Tänzer. Übernachtung im Hotel Radisson bzw. Hotel Thilanka in Kandy

### **12. Tag: Die Teepflückerinnen im Hochland**

Von Kandy aus unternehmen Sie eine höchst abwechslungsreiche Fahrt in die Bergregion im Zentrum der Insel. Hier wird seit über 100 Jahren der weltberühmte Ceylon-Tee angebaut. Vorbei an bis zu 2400 Meter hohen Bergketten mit zahlreichen Wasserfällen und immergrünen Teeplantagen erreichen Sie das Anbauggebiet des High-Grown-Tea, wo Sie Pflückerinnen bei der Arbeit sehen können und in einer Teefabrik den Verarbeitungsprozess von der Fermentierung bis zum verkaufsfertigen Produkt kennenlernen. Übernachtung im Hotel Thilanka in Kandy.

### **13. Tag: Kandy – Chilaw (Westküste)**

Sie erkunden heute die Stadt Kandy und unternehmen einen Spaziergang durch den Botanischen Garten. Der ehemalige Königsgarten ist heute eine der schönsten Gartenanlagen der Welt. Auf über 62 Hektar wurde hier 1832 die großartige Gartenanlage eröffnet. Seine Schätze an tropischer Flora beinhalten reichhaltige Kollektionen von Orchideen, aromatischen Gewürzen, medizinischen Kräutern, Palmen und vom Aussterben bedrohten Pflanzenarten. Am Nachmittag Fahrt durch traumhafte Landschaften zur Westküste mit ihren endlosen, goldgelben Sandstränden. Übernachtung im Strandresort Goldi Sands in Negombo bzw. im Ananthaya Resort unweit des Fischerorts Chilaw

### **14. Tag: Goldi Sands / Ananthaya Resort**

Genießen Sie noch einmal Ihre schöne Hotelanlage. Transfer zum Flughafen nach Colombo und Rückflug.

## 15. Tag: Rückflug nach Frankfurt

Ankunft in Frankfurt.

## Termine & Preise

---

- 13.03.2024 bis 27.03.2024
  - Doppelzimmer 2.399,- € p.P.
  - Einzelzimmer 3.149,- € p.P.

[Reise buchen](#)
- 14.05.2024 bis 28.05.2024
  - Doppelzimmer 2.399,- € p.P.
  - Einzelzimmer 3.149,- € p.P.

[Reise buchen](#)
- 01.09.2024 bis 15.09.2024
  - Doppelzimmer 2.599,- € p.P.
  - Einzelzimmer 3.349,- € p.P.

[Reise buchen](#)

## Inklusiv & Optional

---

### Inklusive:

- Flug mit Qatar Airways von Frankfurt über Doha nach Colombo und zurück
- Rundreise im guten, klimatisierten Reisebus
- 13x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (3-4 Sterne)
- 13x reichhaltige Halbpension
- Ausflugsprogramm:
  - Besuch des Elefantenwaisenhauses in Pinnawela
  - Besichtigung des Höhlentempels in Dambulla
  - Besichtigung der Königsstadt Polonnaruwa
  - Besichtigung der weltberühmten „Wolkenmädchen“ von Sigiriya
  - Besuch unseres Entwicklungshilfeprojekts „Kinderhilfe Sri Lanka e.V.“
  - Besuch der Tempelanlagen von Mihintale
  - Erkundung der Königstadt Kandy
  - Teilnahme an großer Feierlichkeit im Zahntempel
  - Besuch einer Teeplantage und Teefabrik
  - Spaziergang durch botanischen Garten
- Gespräch mit einem buddhistischen Priester
- Kochkurs „Singhalesische Gewürzküche“
- Intensives Kennenlernen von Land und Leuten
- Inkludierte Eintritte: alle Eintrittsgebühren laut Programm
- reisewelt-Reiseleitung durch unseren Sri Lanka-Experten Ivor Vancuylenburg von Anfang an

### EU-Pauschalreiserichtlinie:

Nach Artikel 251 EGBGB informieren wir alle Reisenden vor der Buchung über ihre grundlegenden Rechte bei einer Pauschalreise. Das Formblatt mit allen Informationen des Reiseveranstalters finden Sie nachfolgend: [Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs](#)

## Reiseveranstalter

---



### **reisewelt Teiser & Hüter GmbH**

Die reisewelt Teiser & Hüter bringt Sie mit ausgebildeten und deutschsprachigen Reiseleitern in die ganze Welt.

## Ihr Ansprechpartner

---

Montag - Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr Samstag: 09:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 06131-48-4964

E-Mail: [info@reisewelt-neuhof.de](mailto:info@reisewelt-neuhof.de)

Diese Reise online ansehen oder buchen: <https://www.vrm-reisen.de/reise/sri-lanka/>