

Rücken-Fitnesswoche

in Bad Kissingen



In der Rücken-Fitnesswoche stärken Sie Ihren Körper und sorgen so für einen gesunden Rücken. Das 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS in Bad Kissingen bietet mit seinem modernen Fitnessstudio und der professionellen Sporthalle sowie erfahrenen Therapeuten ein vielseitiges Fitnessprogramm zur Stärkung und Entspannung bei Rückenproblemen – für einen erholsamen Vital-Urlaub!

Reisedaten

- 22.04.2024 bis 29.04.2024, ab 1.018,- €
- 15.07.2024 bis 22.07.2024, ab 1.058,- €

Mindestteilnehmerzahl: 30

Die Höhepunkte

- Bequeme An- und Abreise mit dem Fernreisebus ab DA, MZ oder WI
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke, Mittagssnack (z.B. Salat, Suppe) und Abendessen vom kalt/warmen Buffet mit Salatbar
- vielseitiges Fitnessprogramm zur Stärkung und Entspannung bei Rückenproblemen

Inklusive

- An- und Abreise im bequemen Fernreisebus
- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie im 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS
- 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke
- 6 x Mittagssnack (z.B. Salat, Suppe)
- 7 x Abendessen vom kalt/warmen Buffet mit Salatbar
- Tischweine, Kaffee, Tee & Wasser zum Abendessen bis 20:30 Uhr
- ganztägig Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle
- Rücken-Fitnesswoche (siehe weitere Informationen)
- 2 x wöchentlich Unterhaltungsabend
- Nutzung des Fitnessstudios mit modernsten Geräten
- Nutzung des Schwimmbades mit 20 m Sportbecken (außerhalb der Kurszeiten)
- Nutzung der 33 °C warmen VITAL-Quelle mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- Nutzung der Saunalandschaft mit drei Saunen, Ruhe- und Außenruhebereich und der separaten Damensaunen
- Nutzung Billard und Bibliothek mit ca. 1.500 Büchern
- kostenloses Highspeed WLAN
- Leih-Bademantel
- Gästebetreuung im Haus
- kostenfreie und unbegrenzte Nutzung aller Stadtbuslinien und freier Eintritt zu den wöchentlichen Konzerten der Staatsbad Philharmonie Kissingen u.v.m. im Rahmen der Gästekarte (Die Kurtaxe 3,90 € p. P./Tag (Stand 10/2023) ist vor Ort zu zahlen)

Reiseverlauf

Anreise im bequemen Fernreisebus

7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
im 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS
Rückenfitnesswoche

Abreise im bequemen Fernreisebus

Unterkünfte



Entspannen ■ Wohlfühlen ■ Genießen

Willkommen im Parkhotel CUP VITALIS!

- großzügig gestalteter Eingangsbereich mit mehreren Sitzecken
- zwei Bars und Kamin-Lounge
- Café mit Sonnenterrasse
- zwei Buffet-Restaurants
- Billard und Bibliothek
- sieben Lifte
- kostenloses Highspeed WLAN
- gebührenfreie Internetplätze
- Maxi-Bar (Getränkeautomaten) sowie Gäste-Waschmaschinen und -Trockner auf einigen Zimmeretagen
- Shuttle-Service ins Zentrum (nach Fahrplan)



Alle 272 modern eingerichteten Nichtraucherzimmer verfügen über diese Grundausstattung: original Boxspringbetten (60 cm hoch), SAT-TV, Durchwahl-Telefon, Safe, Bad mit ebenerdiger

Dusche und Föhn sowie einen Balkon.

- EZ Economy (ca. 17 m²)
- EZ/DZ Standard (ca. 22 m²)
- EZ/DZ Komfort (ca. 25 m²)

Zusätzlich zur Grundaustattung bieten Ihnen diese Zimmer:

- EZ/DZ de Luxe (ca. 32 m²), im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, einen Balkon über die gesamte Zimmerbreite und eine gemütliche Couch-Lesecke
- DZ Premium (ca. 35 m²), Schlafcouch, Hosenbügler und Kaffeemaschine
- DZ Premium Plus (ca. 42 m²), Schlafcouch, Hosenbügler, Kaffeemaschine, ein getrenntes Wohn- und Schlafzimmer, Mini-Musikanlage, einen zweiten Balkon und ein 2. TV-Gerät
- Junior Suite (ca. 56 m²), im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, ein getrenntes Wohn- und Schlafzimmer, einen Balkon über die gesamte Breite der Suite, Hosenbügler, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und ein 2. TV-Gerät
- Penthouse Suite (ca. 84 m²), im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, ein Wohnzimmer und zwei Schlafzimmer, zwei Bäder, einen Balkon über die gesamte Breite der Suite mit einer Loggia, Hosenbügler, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und ein 2. TV-Gerät



- 3.800 m² SPA & Sportbereich mit großer Fango-Abteilung, Lymphdrainagen und Massagen, Pediküre, Kosmetik und Infrarot-Wärmekabinen
- Nah-Infrarot-Therapie (Photobiomodulation)
- Trockensalz-Oase, Gradierwerk und Salzmühle
- ca. 34 °C warmes Solebad
- Schwimmbad mit 20 m Sportbecken
- ca. 33 °C warme VITAL-Quelle mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- Saunalandschaft auf 400 m² mit drei Saunen, Ruhe- und Außenruhebereich
- separate Damensaunen (60° und 90°C) mit separatem Ruhebereich
- Fitnessstudio (2 x wöchentlich Geräteeinweisung) & professionelle Sporthalle
- Wasser- und Trockengymnastik, täglich wechselnd
- Leih-Bademantel

Rückenfitness

- 1 x Ganzheitliches Rückentraining
- 1 x Einweisung in die Fitnessgeräte
- 1 x Rückenmix mit Theraband
- 1 x Funktionelle Gymnastik mit Musik
- 1 x Pilates für einen starken Rücken
- 1 x Progressive Muskelrelaxation
- 1 x Stretching (gedehnt in den Tag starten)
- 1 x Routineübungen für zu Hause
- 1 x Line Dance für Einsteiger

Termine & Preise

- 22.04.2024 bis 29.04.2024
 - EZ Economy 1.084,- € p.P.
 - EZ Standard 1.118,- € p.P.
 - EZ Komfort 1.168,- € p.P.
 - EZ de Luxe 1.268,- € p.P.
 - DZ Standard 1.018,- € p.P.
 - DZ Komfort 1.078,- € p.P.
 - DZ de Luxe 1.118,- € p.P.
 - DZ Premium 1.158,- € p.P.
 - DZ Premium Plus 1.244,- € p.P.
 - Junior Suite 1.318,- € p.P.
 - Penthouse Suite 1.524,- € p.P.

[Reise buchen](#)

- 15.07.2024 bis 22.07.2024
 - EZ Economy 1.124,- € p.P.
 - EZ Standard 1.158,- € p.P.
 - EZ Komfort 1.198,- € p.P.
 - EZ de Luxe 1.298,- € p.P.
 - DZ Standard 1.058,- € p.P.
 - DZ Komfort 1.114,- € p.P.
 - DZ de Luxe 1.158,- € p.P.
 - DZ Premium 1.198,- € p.P.
 - DZ Premium Plus 1.278,- € p.P.
 - Junior Suite 1.354,- € p.P.
 - Penthouse Suite 1.558,- € p.P.

[Reise buchen](#)

Inklusiv & Optional

Inklusive:

- An- und Abreise im bequemen Fernreisebus
- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie im 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS
- 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke
- 6 x Mittagssnack (z.B. Salat, Suppe)
- 7 x Abendessen vom kalt/warmen Buffet mit Salatbar
- Tischweine, Kaffee, Tee & Wasser zum Abendessen bis 20:30 Uhr
- ganztägig Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle
- Rücken-Fitnesswoche (siehe weitere Informationen)
- 2 x wöchentlich Unterhaltungsabend
- Nutzung des Fitnessstudios mit modernsten Geräten
- Nutzung des Schwimmbades mit 20 m Sportbecken (außerhalb der Kurszeiten)
- Nutzung der 33°C warmen VITAL-Quelle mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- Nutzung der Saunalandschaft mit drei Saunen, Ruhe- und Außenruhebereich und der separaten Damensaunen
- Nutzung Billard und Bibliothek mit ca. 1.500 Büchern
- kostenloses Highspeed WLAN
- Leih-Bademantel
- Gästebetreuung im Haus
- kostenfreie und unbegrenzte Nutzung aller Stadtbuslinien und freier Eintritt zu den wöchentlichen Konzerten der Staatsbad Philharmonie Kissingen u.v.m. im Rahmen der Gästekarte (Die Kurtaxe 3,90 € p. P./Tag (Stand 10/2023) ist vor Ort zu zahlen)

EU-Pauschalreiserichtlinie:

Nach Artikel 251 EGBGB informieren wir alle Reisenden vor der Buchung über ihre grundlegenden Rechte bei einer Pauschalreise. Das Formblatt mit allen Informationen des Reiseveranstalters finden Sie nachfolgend: [Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs](#)

Reiseveranstalter



CUP Touristic GmbH

Ob eine Kurreise ins Böhmisches Bäderdreieck nach Tschechien, ins hessische Bad Wildungen mit Europas größtem Kurpark oder bei einer Wellnessreise ins bayerische Staatsbad Bad Kissingen – mit CUP Touristic und seinem Service-Taxi mit Haustürabholung beginnt der Urlaub bereits bei Ihnen Zuhause.

Ihr Ansprechpartner

Montag - Sonntag: 08:00 - 22:00 Uhr

Telefon: 06131-48-5654

E-Mail: info@cup.de

Diese Reise online ansehen oder buchen: <https://www.vrm-reisen.de/reise/ruecken-fitnesswoche/>