

# Teneriffa aktiv erleben

Unterwegs zu den Naturschönheiten der Kanareninsel



Erleben Sie Teneriffa von seiner schönsten und ursprünglichsten Seite – aktiv, genussvoll und bestens begleitet. Diese sorgfältig zusammengestellte Wander- und Erlebnisreise richtet sich an alle Reisefreudigen, die Natur, Kultur und Komfort miteinander verbinden möchten. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Wanderungen durch beeindruckende Vulkanlandschaften, grüne Gebirge und entlang der Atlantikküste, kombiniert mit kulturellen Höhepunkten, entspannten Hotelabenden und einer deutschsprachigen Reisebegleitung, die Ihnen jederzeit zur Seite steht. Genießen Sie das milde Klima der Kanaren, die entspannte Atmosphäre und das gute Gefühl, die Insel in angenehmem Tempo und in bester Gesellschaft zu entdecken.

Mindestteilnehmerzahl: 17

Anmeldeschluss: 21.07.2026

## Die Höhepunkte

---

- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Precise Resort Puerto de la Cruz
- 5 geführte Wanderungen mit deutschsprachigen Wanderführer
- Besuch und Verkostung in einer Wein-Bodega
- Bootsfahrt

## Inklusive

---

- Flug ab Frankfurt, München, Hamburg und Düsseldorf nach Teneriffa und zurück inkl. Steuern, Gebühren und Kerosinzuschlag\*
- Transfer Flughafen – Hotel und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Precise Resort Puerto de la Cruz
- 5 geführte Wanderungen mit deutschsprachigen Wanderführer
- Besuch und Verkostung in einer Wein-Bodega
- Bootsfahrt
- Eintritt in die Casa de Balcones
- Transfers und Ausflüge in landestypischen, klimatisierten Reisebussen
- M-TOURS Reisebegleitung
- Reiseliteratur

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Flug nach Teneriffa und Fahrt zum Hotel

Vom gewählten Abflughafen fliegen Sie mit einem Umstieg in Frankfurt nach Teneriffa. In Frankfurt empfängt Sie auch unsere deutschsprachige Reisebegleitung und begleitet Sie auf dem Weiterflug. Unsere engagierte Reisebegleitung steht Ihnen außerdem während Ihres gesamten Aufenthalts zur Verfügung, um sicherzustellen, dass Ihre Reise reibungslos verläuft. Nach der Ankunft am Flughafen fahren Sie mit dem Transferbus zu Ihrem Hotel in Puerto de la Cruz. Lehnen Sie sich zurück und sammeln Sie erste Eindrücke von der schönen Kanareninsel. Nach dem Bezug Ihrer Zimmer können Sie sich von der Anreise erholen, bevor Sie am Abend bei einem gemeinsamen Abendessen im Hotel Ihre Mitreisenden besser kennenlernen können.

### 2. Tag: Küstenwanderung Rambla de Castro und Kultur in La Orotava

Ihre erste Wanderung auf Teneriffa führt Sie entlang der reizvollen Nordküste Teneriffas. Vom Mirador San Pedro wandern Sie bis nach Puerto de la Cruz und können währenddessen herrliche Ausblicke auf den Atlantik genießen. Sie durchqueren eine abwechslungsreiche Natur und sehen einen der wenigen erhaltenen natürlichen Palmenhaine der Insel. Nach der Wanderung fahren Sie mit dem Bus in den historischen Ort La Orotava, der für seine traditionellen kanarischen Herrenhäuser bekannt ist. Sie besuchen die berühmte Casa de los Balcones, ein prachtvolles Anwesen aus dem 17. Jahrhundert und bedeutendes Zentrum des kanarischen Kunsthandwerks. Anschließend spazieren Sie durch die stilvollen Victoria-Gärten, die im 19. Jahrhundert vom französischen Künstler Adolph Coquet angelegt wurden. Am späten Nachmittag kehren Sie in Ihr Hotel zurück, wo Sie am Abend das gemeinsame Abendessen genießen werden. Am späten Nachmittag Rückfahrt ins Hotel.

Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel, Länge: ca. 7 km, Steigung: ca. 300 m, Abstieg: ca. 300 m, Gehzeit ca. 3 Std.

### 3. Tag: Rundwanderung Santiago del Teide

Nach dem Frühstück starten Sie Ihre heutige Rundwanderung im charmanten Ort Santiago del Teide, direkt an der kleinen Dorfkirche. Schon nach wenigen Schritten tauchen Sie in die

faszinierende Vulkanlandschaft des Teno-Gebirges ein. Der Weg führt vorbei am Berg Bilma und ist eng mit dem Naturschutzgebiet Chinyero verbunden.

Genießen Sie während der Wanderung schöne Ausblicke auf die umliegenden Vulkankegel wie den Montaña Bilma und den Montaña Las Flores. Der gut begehbare Wanderpfad ist gesäumt von Kakteen und mit etwas Glück entdecken Sie die typischen kanarischen Eidechsen, die sich hier gern in der Sonne aufhalten. Am Nachmittag kehren Sie in Ihr Hotel zurück und lassen den Tag schließlich beim gemeinsamen Abendessen ausklingen.

Schwierigkeitsgrad: mittel, Länge: ca. 10 km, Steigung: ca. 350 m, Abstieg: ca. 350 m, Gehzeit ca. 4 Std.

#### **4. Tag: Wanderung durch das Anaga-Gebirge und Weinprobe**

Heute steht eine besonders genussvolle und entspannte Wanderung auf dem Programm. Im grünen Anaga-Gebirge erleben Sie eine ganz andere Landschaft: üppige Vegetation, verwunschene Pfade und herrliche Ausblicke. Die Route führt Sie bis nach Chinamada, einem traditionsreichen Höhlendorf der Guanchen. Hier scheint die Zeit stillzustehen. Anschließend unternehmen Sie einen kurzen Abstecher zum Aussichtspunkt Mirador de Aguaide, von dem aus sich ein spektakulärer Blick auf den Atlantik und die zerklüftete Bergwelt des Anaga-Gebirges eröffnet – ein idealer Ort zum Verweilen und Fotografieren. Nach der Wanderung besuchen Sie die Bodega Tafuriaste. Nach interessanten Einblicken in die Herstellung des kanarischen Weins können Sie die edlen Tropfen selbstverständlich auch probieren. Mit vielen neuen Eindrücken kehren Sie in Ihr Hotel zurück und genießen hier wieder ein reichhaltiges Abendessen.

Schwierigkeitsgrad: leicht, Länge: ca. 8 km, Steigung: ca. 250 m, Abstieg: ca. 210 m, Gehzeit ca. 3,5 Std.

#### **5. Tag: Rundwanderung Teno Alto und Bootsfahrt**

Bei der heutigen Rundwanderung entdecken Sie den landschaftlich besonders vielfältigen Naturpark Teno bei El Palmar. Auf alten, teilweise gepflasterten Wegen erleben Sie die ursprüngliche Seite Teneriffas. Immer wieder eröffnen sich schöne Panoramablicke über das landwirtschaftlich geprägte Valle del Palmar. Ein besonderes Highlight ist der Besuch des kleinen, traditionell von Viehzucht geprägten Dorfes Teno Alto, wo das Leben noch ruhig und authentisch verläuft. Weiter geht es durch die spektakulären Landschaften des Baracán-Gebirges. Beim

Übergang über die Cumbre de Baracán genießen Sie – bei guter Sicht – beeindruckende Ausblicke auf die Nachbarinsel La Gomera sowie auf den majestätischen Teide. Nach der Wanderung unternehmen Sie eine entspannte Bootsfahrt (wetterabhängig!) entlang der Westküste Teneriffas zu den beeindruckenden Klippen Los Gigantes. Nur vom Wasser aus lässt sich die beeindruckende Größe der Felsen erkennen. Mit etwas Glück können Sie während der Fahrt auch Delfine beobachten, die sich öfter am Fuße der Klippen aufhalten. Anschließend kehren Sie in Ihr Hotel zurück und können die Zeit bis zum Abendessen frei gestalten.

Schwierigkeitsgrad: mittel, Länge: ca. 10 km, Steigung: ca. 450 m, Abstieg: ca. 450 m, Gehzeit ca. 4,5 Std

## **6. Tag: Wanderung im Teide Nationalpark**

Der Höhepunkt der Reise erwartet Sie heute – im wahrsten Sinne des Wortes. Sie unternehmen einen Ausflug zum Teide-Nationalpark. Zunächst begehen Sie den bekannten Rundwanderweg um die berühmten Roques de García. Auf gut ausgebauten Wegen wandern Sie durch erstarrte Lavaströme und vorbei an bizarren Felsformationen – stets mit Blick auf den imposanten Teide, Spaniens höchsten Berg. Den Gipfel stets vor Augen ist es schließlich auch an der Zeit, diesen zu erklimmen. Hierfür nutzen Sie die komfortable Seilbahn, die Sie in ca. 9 Minuten fast bis zum Gipfel hinauf bringt. Von dort aus unternehmen Sie eine kurze, gut begehbare Wanderung (ca. 35 Minuten) zum Aussichtspunkt Pico Viejo. Der Weg ist nahezu eben und bietet grandiose Panoramablicke über die Südküste der Insel und die vulkanische Landschaft – ein unvergessliches Erlebnis! Mit diesen eindrucksvollen Bildern im Kopf und auf der Kamera kehren Sie zum Abendessen in Ihr Hotel zurück.

Schwierigkeitsgrad: mittel, Länge: ca. 10 km, Steigung: ca. 450 m, Abstieg: ca. 450 m, Gehzeit ca. 4,5 Std

## **7. Tag: Tag zur freien Verfügung**

Nutzen Sie den heutigen Tag für eigene Erkundungen in Puerto de la Cruz oder genießen Sie die Annehmlichkeiten Ihres Hotels. Am Abend genießen Sie noch einmal ein leckeres Abendessen mit Ihren Mitreisenden und lassen die vielen Eindrücke der Reise gemeinsam Revue passieren.

## **8. Tag: Heimreise**

Nach dem Frühstück bringt Sie ein Transfer zum Flughafen und mit unvergesslichen Erinnerungen im Gepäck treten Sie Ihre Heimreise an.

## Unterkünfte

---

Das **4-Sterne Precise Resort Puerto de la Cruz** liegt direkt oberhalb der spektakulären Atlantikküste. Der schöne Strand Playa Jardín sowie das Stadtzentrum von Puerto de la Cruz mit seinen Cafés, Boutiquen und dem beliebten Lago Martiánez sind nur wenige Minuten per Hotelbus (werktags) oder Spaziergang an der Promenade entlang entfernt. Das Hotel erstreckt sich auf einem weitläufigen, subtropischen 40.000 m<sup>2</sup> großen Gartenareal mit mehreren Außenpools, Sonnenterrassen und Liegeflächen, die zum Entspannen einladen. Zu den weiteren Annehmlichkeiten zählen ein Fitnessbereich, ein Minigolfplatz, Tennis- und Padelplätze. WLAN nutzen Sie im gesamten Hotel kostenfrei, Die Zimmer sind komfortabel und in hellem, mediterranem Stil eingerichtet. Zur Ausstattung gehören Klimaanlage, kostenfreies WLAN, ein Flachbild-TV, ein Minikühlschrank, Bad mit Badewanne oder Dusche sowie ein Balkon oder eine Terrasse.

---

## Weitere Informationen

---

### NICHT IM REISEPREIS EINGESCHLOSSEN

Bettensteuer (siehe Hinweis Bettensteuer)

Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

Persönliche Reiseversicherung

Weitere Eintritte

### Hinweise zur Wanderung

Bei den Wanderungen handelt es sich um Ganz- oder Halbtagesausflüge: Anfahrt, Gehzeit, Freizeit für die Mittagspause und Rückfahrt. Mittagessen ist nicht im Reisepreis enthalten. Es wird vom Teilnehmer ein Mindestmaß an Fitness, Trittsicherheit und Erfahrung beim Wandern vorausgesetzt. Wanderschuhe sind Pflicht. Nordic-Walking-Stöcke können bei Bedarf mitgenommen werden, sind aber nicht Voraussetzung. Wir empfehlen die Mitnahme von Regenkleidung, Sonnencreme, Sonnenhut und Trinkwasserflasche.

### Hinweis Bettensteuer

Immer mehr Städte in Europa führen eine sogenannte Bettensteuer oder eine City Tax ein. Falls bei dieser Reise diese Steuer anfallen sollte, bitten wir Sie, diese vor Ort in bar direkt im Hotel zu bezahlen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

### Reisedokumente/Einreisebestimmungen

Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass oder Personalausweis, der während des Aufenthalts gültig sein muss. Ein Visum ist für deutsche Staatsbürger nicht erforderlich. Bitte beachten Sie, dass für andere Staatsangehörige andere Einreise- und Visabedingungen gelten können. Bitte setzen Sie sich in diesem Fall vor Ihrer Reise rechtzeitig mit dem Reiseveranstalter in Verbindung.

### Impfbestimmungen

Offiziell sind z. Zt. keine Impfungen vorgeschrieben, einige sind jedoch empfehlenswert. Wir verweisen auf die Impfeempfehlungen des Robert-Koch-Instituts ([www.rki.de](http://www.rki.de)). Bitte informieren Sie sich auf jeden Fall rechtzeitig über die aktuellen Impf- bzw. Gesundheitsbestimmungen des Reiselandes, z.B. bei Ihrem Arzt, beim Centrum für Reisemedizin ([www.crm.de](http://www.crm.de)) oder dem Tropeninstitut.

**Hinweise**

Bitte beachten Sie, dass die Rundgänge teilweise auf unebenen Wegen stattfinden. Bitte nehmen Sie daher ein gutes Schuhwerk mit.

**Mindestteilnehmerzahl**

Zur Absicherung der Durchführbarkeit der Gruppe führen wir diese Reise gemeinsam mit weiteren Verlagen durch. Die Mindestteilnehmerzahl für die Durchführung der Reise beträgt 17 Personen. Wir werden Sie spätestens 5 Wochen vor Reiseternin informieren, falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

**Gruppengröße**

Die Gruppengröße kann bei dieser Reise bis zu ca. 25 Teilnehmer betragen.

**Eingeschränkte Mobilität** Diese Reise ist für Reisende mit eingeschränkter Mobilität nicht nutzbar. Gerne berät Sie unser Kundenservice bei Bedarf individuell vor Ihrer Reisebuchung (Tel.: 0541 – 98109100).

**Reiseunterlagen**

Ergänzende Informationen erhalten Sie mit den Reiseunterlagen etwa 10 Tage vor Abreise.

**Reisebuchung**

Sie können schriftlich oder auf elektronischem Weg buchen. Anschließend erhalten Sie die Reisebestätigung und Rechnung.

**Bezahlung der Reise**

Die Zahlung Ihrer gebuchten Reise ist per Rechnung oder per Lastschrift möglich. Bei Online-Buchung ist ausschließlich die Bezahlung per Lastschrift möglich. Die Anzahlung beträgt 20 % des Reisepreises. Der Restbetrag wird vier Wochen vor Reisebeginn fällig.

**Reiseschutz**

Im Reisepreis ist kein Reiseschutz enthalten. Für das Ausland empfehlen wir dringend den Abschluss einer Reisekrankenversicherung. Sie können jederzeit vor Reisebeginn gegen Zahlung von Stornokosten von der Reise zurücktreten. Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Stornierung der Reise die festgelegten Stornierungsgebühren anfallen. Wir empfehlen Ihnen daher dringend, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen! Sie können Ihre Reiseversicherungen gerne bei uns abschließen. Einfach im Anmeldeformular ankreuzen, bzw. wie wir Sie beraten dürfen.

**Reisebedingungen**

Es gelten die Reisebedingungen des Reiseveranstalters.



Reiseveranstalter

M-TOURS Erlebnisreisen GmbH

Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück

## Termine & Preise

---

- Reisetrip: 29.10.2026 bis 05.11.2026
  - Doppelzimmer 2.379,- € p.P.
  - Einzelzimmer 2.739,- € p.P.
  - [Reise buchen](#)

## Inklusiv & Optional

---

### Inklusive:

- Flug ab Frankfurt, München, Hamburg und Düsseldorf nach Teneriffa und zurück inkl. Steuern, Gebühren und Kerosinzuschlag\*
- Transfer Flughafen – Hotel und zurück
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne Precise Resort Puerto de la Cruz
- 5 geführte Wanderungen mit deutschsprachigen Wanderführer
- Besuch und Verkostung in einer Wein-Bodega
- Bootsfahrt
- Eintritt in die Casa de Balcones
- Transfers und Ausflüge in landestypischen, klimatisierten Reisebussen
- M-TOURS Reisebegleitung
- Reiseliteratur

### EU-Pauschalreiserichtlinie:

Nach Artikel 251 EGBGB informieren wir alle Reisenden vor der Buchung über ihre grundlegenden Rechte bei einer Pauschalreise. Das Formblatt mit allen Informationen des Reiseveranstalters finden Sie nachfolgend: [Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach § 651a des Bürgerlichen Gesetzbuchs](#)

## Reiseveranstalter

---

M-TOURS\_Logo\_original claim\_150x130

### **M-TOURS Erlebnisreisen GmbH**

Die M-Tours Erlebnisreisen GmbH ist der Spezialist für Gruppen- und Individualreisen für Best Ager. Sie lieben ausgiebige Städtetouren, verbringen gerne Zeit in freier Natur oder sehnen sich nach Erholung am Meer? Egal ob Sie lieber individual reisen oder in begleiteten Gruppenreisen - bei uns finden Sie eine passende Reise, die ihren Bedürfnissen und Vorlieben entspricht!

## Ihr Ansprechpartner

---

Mo - Do: 08:00 - 17:00 Uhr, Fr. 08:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 06131-48-5129

E-Mail: [info@m-tours.de](mailto:info@m-tours.de)

Diese Reise online ansehen oder buchen: <https://www.vrm-reisen.de/reise/teneriffa-aktiv-erleben/>